**附件一：**

**田径项目、集体项目和趣味类项目比赛规则**

**一、田径项目根据田径竞赛规则进行。**

**二、集体项目**

（一）30米篮球运球接力（10人：6男、4女）不分年龄组；

第一名运动员从起点开始运球跑到30米的终点后交到第二名运动员手里依此类推进行，以全体队员完成所用时最少为优胜。

（二）8X60米迎面跑（8人：4男、4女）按学生16X60米的规则进行，以全体队员完成所用时最少为优胜。

（三）足球射门：每队5人，男2人，女3人，不分年龄组。

（1）场地设置：球门内径宽2.45米，高1.45米。射门线距离球门15米。

（2）比赛器材：使用七个足球。比赛用球由大会提供。

（3） 计分规定：每位运动员射门7次。男运动员射门足球从空中直接进门、足球从空中触横梁或立柱后弹入球门者为有效得分，地滚球或在球门前着地反弹进门者不得分；女运动员射门足球进入球门为有效得分。每次进球得1分，计各运动员得分之和为总成绩。

（4）计时规定：从裁判员发令开始，运动员每人计时90秒钟射门，裁判员发出结束令之前射出的足球有效。超时射门的进球无效。

（5）射门规定：运动员必须将足球放在射门线后射门。足球越线者射门无效。

（四）飞 镖**：**每队3人，其中男2人，女1人，不分年龄组。

（1）场地设置：飞镖靶中心离地高度为1.7米，男子投掷距离为2.7米，女子投掷距离为2.2米。

（2）比赛器材：飞镖盘为16寸软木圆环靶，采用铜质金属头飞镖。靶心为10环，最外环为1环。飞镖靶和飞镖由大会提供。

（3）计分规定：每位运动员分两段投10镖。第一段投出5镖后清靶计分，第二段再投出5靶计分。以各运动员得分之和为总成绩。每位运动员可以选择试投1镖，不计成绩。

（4）计时规定：从裁判员发令开始，运动员每人计时30秒钟投5镖，裁判员发出结束令之前投出的飞镖有效。超时的投镖无效。

（5）投镖规定：掉镖或撞镖均不得分。踩线或越线者投镖无效。

（五）排球发球：每队3人，其中男2人，女1人，不分年龄组。

（1）场地设置：采用标准排球场。排球网高2.3米。得分区划为9个3米x 3米的方格，各方格的得分分别为1分到5分。

（2）比赛器材：使用五个排球。比赛用球由大会提供。

（3）计分规定：每位运动员发球5次，以排球落点所在得分区计分，出界或下网不得分，球压线时以高分一侧计算。计各运动员得分之和为总成绩。

（4）计时规定：从裁判员发令开始，运动员每人计时1分钟发球，裁判员发出结束令之前出手的发球有效。超时的发球无效。

（5）发球规定：运动员必须按照排球规则发球，发球时要将球抛起，不准抡球、掷球和投球。男运动员不准用下手发球，女运动员的发球姿势不限。违例、踩线或越线者发球无效。



（六）拔 河：每队10人，其中男5人，女5人，不分年龄组。

（1）赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

（2）比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛的两队人数必须相等。参赛队员服从裁判管理。

（3）拔河道为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、裁判长、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（4）拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判长发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，参赛两队向各自后方用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

（5）各队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

（6）为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；比赛时手机、钥匙、小刀等物品一律不得随身携带。裁判未判胜负前，手不能松开绳子，服从裁判员裁决。

**三、趣味类项目**

**（一）30米自行车慢骑：**设男子组和女子组，不分年龄组。

赛程全长30米，裁判员吹哨后，全体出发中途脚不得触地，也不得借助任何物品或人员支撑，最后到达终点者获胜。中途脚触地或者借助其他人员或物品者失去比赛资格。

**（二）篮球定点投篮：**设男子组和女子组，不分年龄组。

在篮球场进行，投篮者站在罚球线外立定投篮，（女子组可根据具体情况向前再移动一米距离）每人1分钟，以投进数多者为胜。

**（三）1分钟跳绳：**设男女甲组、乙组和丙组。

原地1分钟跳短绳，以次数多者为胜。

**（四）板球下手砸桩：**设男子组和女子组，不分年龄组。

距离5米远，桩门两根立柱。球碰到立柱或者底座都算击中，球不能触地超过一次，不可是滚地球。6次机会。

**（五）板球扔远：**设男子组和女子组，不分年龄组。

不限姿势，将板球扔向比赛场地远方，测第一落点距离。3次机会。